

**Помните**, что использование одноразовой маски снижает вероятность заражения гриппом, коронавирусом и другими ОРВИ.

- Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания.
- Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок.
- При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.
- Если на маске есть специальные складки, расправьте их.
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования.
- После прикосновения к использованной маске, тщательно вымойте руки с мылом.
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это нецелесообразно.
- Не используйте маску повторно.
- Помните, что только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами, использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции.